



Unsere Angebote für Trauernde

Zentrum für **A**mbulante **H**ospiz- und **P**alliativ**V**ersorgung

München Land, Stadtrand und Landkreis Ebersberg

an den Standorten

82041 **O**berhaching, Innerer Stockweg 6

und

85774 **U**nterföhring, Münchner Straße 113

Veranstaltungen mit Susanne von Müller:

Trauercafé in Oberhaching

Jeden 2. Mittwoch im Monat: 15.00-17.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus, Alpenstr. 16 in Oberhaching.

Das Trauercafé bietet Betroffenen und Gleichgesinnten Gelegenheit zur Information, Gesprächen und Austausch. Es soll für Sie ein Ort sein, an dem Trauer sein darf und Sie mit Ihren Fragen, Zweifeln, Hoffnungen und Gefühlen willkommen sind und verstanden werden. Bei Kaffee und Kuchen können Sie unverbindlich teilnehmen.

Bitte vor jeder Teilnahme anmelden!



Foto: Claus Schunk

Trauertreff

in Oberhaching jeden 4. Mittwoch im Monat – fortlaufend - offen

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr, von **September-März bereits um 18 Uhr!**

Ort: im evangelischen Gemeindehaus, Alpenstr. 16 in Oberhaching

In Unterföhring

An jedem 1. Donnerstag im Monat zur selben Zeit.

Dieses Angebot richtet sich im Besonderen an berufstätige Trauernde. Inhalte ähnlich wie beim Trauercafé.

Bei Getränken und einem kleinen Imbiss, können Sie unverbindlich teilnehmen.

Bitte vor der jeder Teilnahme anmelden!!

Einzelbegleitungen

In der persönlichen Begleitung können Betroffene individuell unterstützt werden.

Kontakt für Termine nach Rücksprache und vor der allerersten Teilnahme beim Trauercafé und Trauertreff: 0173 / 81 85 987 bei Susanne von Müller

Trauer Zeit Raum

In einem geschützten Rahmen können Betroffene das aussprechen, was sie bewegt, schmerzt und verzweifeln lässt. In der Gemeinschaft mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben, geht es vor allem darum, Verständnis und Solidarität zu erfahren. Gemeinsam gehen Sie ein Stück des Weges, um

- Trost und Ermutigung zu erhalten
- im Austausch mit anderen, Entlastung zu erfahren
- wieder Lebensmut zu schöpfen
- Impulse für einen neuen Lebenssinn zu bekommen

27.09./25.10./22.11./13.12.2021 und 10.01. und 07.02.2022 in Oberhaching

23.09./14.10./11.11./16.12.2021 und 20.01. und 17.02.2022 in Unterföhring

Kosten einmalig € 60! Anmeldung anhand Anmeldebogen (wird gerne zugeschickt)!



Foto: Claus Schunk

Online Trauern für junge Erwachsene Ü 27

Gerade in dieser Lebensphase, wo es um die eigene Zukunftsplanung und der persönlichen Entwicklung geht, ist der Tod eines Elternteils ein massiver Einschnitt im Leben eines jungen Menschen und stellt ihn oftmals vor besondere Herausforderungen.

Vielleicht hast Du das Gefühl, Du müsstest mit der Situation allein klarkommen, fühlst Dich aber oft allein und in Deiner Trauer nicht verstanden, weil Freunde und Kollegen es meist nicht nachvollziehen können, dass der Tod eines Elternteils sich auf alle Lebensbereiche auswirken kann.

Wir wollen einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen schaffen, in dem junge Menschen zusammenkommen können, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben bzw. machen und die sich über die Themen austauschen möchten, die sie aktuell beschäftigen und gemeinsam neue Strategien zur Bewältigung entwickeln wollen.

Wenn Du Dich in einer Gruppe von Gleichaltrigen austauschen möchtest, der virtuelle Raum kein Hindernis für Dich ist, Du Dich regelmäßig online treffen magst, dann kann das Trauerangebot eine mögliche Unterstützung auf Deinem Trauerweg sein. Ein Einstieg ist jederzeit nach einem Kennenlerngespräch, telefonisch bzw. via Zoom, möglich.

Das Online-Treffen findet einmal im Monat jeden 3. Dienstag von 19.00 – 20.30 Uhr statt. Der Zugangscode wird nach dem Erstgespräch bei jeder Anmeldung neu mitgeteilt. Die Gruppengröße wird auf max. 6 TN begrenzt.

Veranstaltungen mit Alexander Daxenberger

„Mein Herz erkennt dich immer“

In Oberhaching, monatlich an Samstagen, zurzeit nur als Spaziergang möglich

In Unterföhring, monatlich an Mittwochen 17-19 Uhr.

Für dieses alternative Trauerangebot gibt es wechselnde Themen. Termine und Themen erfragen Sie bei uns im Büro unter 089 / 613 97 170 oder auf unserer Homepage unter [Veranstaltungen](#).



Aus gegebenem Anlass bitten wir um Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln. Wir möchten Sie und uns schützen! Bitte kommen Sie daher nur zur Veranstaltung, sofern Sie keine Covid-19 Symptome aufweisen und bringen Sie Ihre Mund-Nase-Bedeckung mit - vielen Dank!

Alle Angebote und die Patientenversorgung des Ambulanten Hospizteams sind kostenlos. Nur etwa die Hälfte der Kosten werden durch die Krankenkassen bezuschusst, der andere Teil muss durch Spenden finanziert werden. Unser Förderverein unterstützt uns:

Behütet leben und sterben e. V.

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

IBAN: DE95 7025 0150 0010 5466 04

BIC: BYLADEM1KMS

www.behuetet-leben-und-sterben.de

Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung - ZAHPV
Innerer Stockweg 6 in 82041 Oberhaching

Telefon: 089/61397 -170 Fax: -165

zahpv@caritasmuenchen.de



www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de