

Ein Angebot des  
Zentrums für **Ambulante Hospiz- und  
Palliativ**Versorgung  
München Land, Stadtrand und Landkreis  
Ebersberg  
Innerer Stockweg 6  
82041 Oberhaching  
Telefon 089/613 97 1 – 70 Fax: - 65

zahpv@caritasmuenchen.org

[www.behuetet-leben-und-sterben.de](http://www.behuetet-leben-und-sterben.de)  
[www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de](http://www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de)

Alle Angebote und die Patientenversorgung des  
Ambulanten Hospizteams sind kostenlos oder  
bezuschusst. Unser **Förderverein Behütet  
leben und sterben e. V.** unterstützt uns dabei.  
Wir freuen uns, wenn auch Sie uns dabei  
helfen!



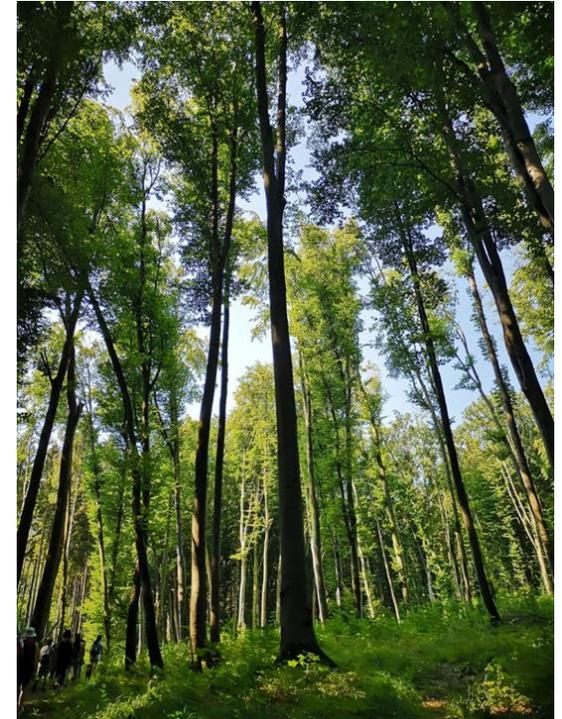
KSK München Starnberg Ebersberg  
IBAN: DE95 7025 0150 0010 5466 04  
BIC: BYLADEM1KMS

*Es gibt viel Trauriges  
in der Welt  
und viel Schönes.  
Manchmal scheint das Traurige  
mehr Gewalt zu haben,  
als man ertragen kann,  
dann stärkt sich indessen leise  
das Schöne  
und berührt wieder unsere Seele.*

Hugo von Hofmannsthal



## Trauerangebote vom ZAHPV



Zentrum für **Ambulante Hospiz- und  
Palliativ**Versorgung

## Trauercafé in Oberhaching

**Jeden 2. Mittwoch im Monat** von 15 – 17 Uhr, findet unser Trauercafé im evangelischen Gemeindehaus, Alpenstraße 16, statt.

Hier haben Betroffene und Gleichgesinnte die Gelegenheit zur Information, zu Gesprächen und zum Austausch. Das Trauercafé soll ein Ort sein, wo Trauer sein darf und Sie mit Ihren Fragen, Zweifeln, Gefühlen und Ihrer Hoffnung willkommen sind. Hier handelt es sich um ein offenes Angebot mit wechselnden TeilnehmerInnen.

Bei Kaffee und Kuchen können Sie unverbindlich und kostenfrei teilnehmen.

## Trauertreff in Oberhaching

**Jeden 4. Mittwoch im Monat** von 18 – 20 Uhr, findet der offene Trauertreff in unseren Büroräumen im Inneren Stockweg 6 in Oberhaching statt. Dieses Angebot richtet sich eher an berufstätige Trauernde und ähnelt inhaltlich dem Trauercafé.

## Trauertreff in Unterföhring

**Jeden 1. Donnerstag im Monat** von 18 – 20 Uhr, sind wir mit diesem Angebot in unseren Büroräumen in Unterföhring, Münchnerstraße 113.

## Einzelbegleitungen

Viele Trauernde möchten lieber individuell betreut werden. Das verstehen wir sehr gut. Wir können hier mit Unterstützung unseres Fördervereins Einzelgespräche anbieten. Manchmal gelingt hier eine Überleitung in eines unserer Gruppenangebote.

Für Termine melden Sie sich bei uns oder direkt bei Frau Susanne von Müller, die alle unsere Angebote leitet:

Mobil: 0173 / 8185987

ZÄHPV Büro Oberhaching: 089 / 61397170



**Eine Teilnahme an allen Angeboten ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.**

Vor der ersten Teilnahme möchte Frau von Müller ein kurzes Kennenlerngespräch am Telefon führen.

## Trauer Zeit Raum

In einem geschützten Rahmen können Betroffene das aussprechen, was sie bewegt, schmerzt und verzweifeln lässt. In der Gemeinschaft mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben, geht es vor allem darum, Verständnis und Solidarität zu erfahren. Gemeinsam gehen Sie ein Stück des Weges, um u. A.

- Trost und Ermutigung zu erhalten,
- im Austausch mit anderen Trauernden, Entlastung zu erfahren,
- wieder Lebensmut zu schöpfen,
- Impulse für einen neuen Lebenssinn zu bekommen

Die Trauergruppe wird 1-2-mal im Jahr angeboten und umfasst 6 Abende à 2 Stunden von 17 – 19 Uhr in einem Zeitraum von ca. 4 Monaten.

Gebühr: 60,- Euro/Person

Ermäßigung der Gebühr auf Anfrage möglich